Proteggetevi contro

l'influenza aviaria

L'influenza aviaria (IA) è causata da un virus naturalmente presente tra gli uccelli. L'IA, chiamata anche influenza aviaria o influenza degli uccelli, può diffondersi dagli uccelli alle persone mediante il contatto diretto e continuato con uccelli infetti.

Evitare il contatto con gli uccelli, salvo i casi strettamente necessari

- *Questo vale in particolare nelle zone note per la presenza di IA*
- Non entrare in gabbie di uccelli o pollai
- Evitare il contatto con le feci di uccelli

Si può uscire tranquillamente di casa

- Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone per almeno 15-20 secondi dopo attività all'aperto

  oppure

- Disinfettare le mani con un detergente a base di alcool

Si possono mangiare tranquillamente pollame, uova e prodotti derivati

- Lavarsi le mani prima e dopo aver toccato alimenti
- Usare guanti di lattice o di materiale simile se si devono toccare uccelli vivi
- Tenere la carne cruda e i relativi umori lontana dagli altri cibi
- Dopo aver tagliato carni crude, lavarsi le mani e pulire il tagliere, il coltello e le superfici con cui si è venuti a contatto durante l'operazione con acqua bollente e sapone
- Disinfettare i taglieri usando una soluzione di 1 cucchiaino di candeggina clorata in 950 ml. d'acqua
- Cuocere pollame e cacciagione ad almeno 74°C (165°F)
- Cuocere le uova fino a quando il bianco e il tuorlo raggiungono una consistenza solida

Che fare quando si trova un uccello morto?

- Evitare il contatto con uccelli morti. Se è proprio necessario toccare uccelli morti, indossare guanti di plastica e lavarsi accuratamente le mani in seguito
- Segnalare la presenza di uccelli malati o morti alle autorità locali
- Se ci si trova negli Stati Uniti, contattare il Dipartimento dell'Agricoltura al numero verde 1-866-487-3297

Quando è necessario consultare il medico?

Consultare il medico se si è affetti da uno o più dei seguenti sintomi: *(in particolare se ci si è recati in una zona nota per la presenza di IA tra gli uccelli)*

- febbre, mal di testa, spossatezza, tosse secca, mal di gola, congestione delle vie aeree, o forti dolori per tutto il corpo che non scompaiono dopo 7-10 giorni

USACHPPM
Readiness thru Health
http://usachppm.apgea.army.mil

NATIONAL VIRTUAL TRAINSATION CENTER

Italian

CP-055-1006