

조류 독감은 어떻게 퍼지는가?

새에서 새로

조류 독감은 주로 건강한 새들과 감염된 새들과의 직접적인 접촉으로 그리고 감염된 새들에 의하여 오염된 물건들과의 접촉을 통하여 퍼집니다. 바이러스는 감염된 새들의 배설물과 코나 입 또는 눈에서 나오는 액체 안에 있습니다. 감염된 배설물과의 접촉이 새들과 새들 사이의 전염에서 가장 흔한 원인입니다.

새에서 인간에게

HPAI는 감염된 새들과 직접적인 접촉을 **많이 했을 때** 사람들에게도 퍼질 수 있습니다. 과학자들은 바이러스가 사람과 사람 사이에 쉽게 퍼질 수 있는 형태로 변형되어 범유행 전염병으로 발전할 것을 우려하고 있습니다. 더 자세한 내용은 범유행 전염성 독감에 관한 브로셔를 보시기 바랍니다: <http://chppm-www.apgea.army.mil/news/influenzaWebsite/pages/toolbox.htm>.

HPAI가 이전에 미국에서도 발생했는가?

미국에서 조류 독감 발생이 3차례 있었습니다. 즉 1924년, 1983년, 2004년이었습니다. 하지만 사람이 감염되어 심각한 질환을 일으켰다는 보고는 없었습니다.

더 자세한 정보는:

미국 정부 조류 및 범유행 독감 정보

<http://www.pandemicflu.gov/>

배치 보건 임상 센터: 조류 및 범유행 독감 정보

<http://www.pdhealth.mil/influenza.asp#ori>

질병 통제 및 예방 센터: 조류 독감

<http://www.cdc.gov/flu/avian/>

전염성 질환 연구 및 방침 센터: 조류 독감

<http://www.cidrap.umn.edu/cidrap/content/influenza/avianflu/index.html>

미농림부 조류독감 웹사이트

http://www.usda.gov/wps/portal/usdahome?navtype=SU&navid=AVIAN_INFLUENZA



<http://usachppm.apgea.army.mil>

Korean



조류 독감에 관한 브로셔

“만약에 조류 독감이 현재 부대에 발생했다면 내가 알아두어야 할 것은 무엇인가?”

조류 독감이란 무엇인가?

조류 독감(AI)이란 조류에서 자연 발생하는 바이러스입니다. 새 독감이라고도 부릅니다. AI 바이러스는 닭, 칠면조, 꿩, 메추라기, 오리, 거위, 뿔닭이나 물에서 사는 철새들을 포함한 다른 새들에게 감염될 수 있습니다.

조류 독감은 그 종류에 따라 증상의 정도가 다릅니다. 대부분의 AI 바이러스들은 낮은 병원성의 조류 독감으로 분류되고 있으며, 새들에게 감염되어도 증상이 거의 나타나지 않습니다. 높은 병원성 조류 독감 (HPAI)은 전염성이 매우 높으며 감염된 새들은 심각한 질환을 일으키거나 사망합니다.

사람들도 조류 독감이 걸릴 수 있는가?

흔치는 않지만 사람들도 조류 독감이 걸릴 수 있는데 주로 감염된 조류나 그 배설물에 접촉에 했을 때 걸립니다.

2003년에 시작했던 최근 HPAI 발병에서, H5N1 독감 바이러스가 수백만 마리의 닭들과 오리들에게 감염되었으나 사람들에게 극히 소수에게만 감염되었습니다.

조류 고기를 먹어도 안전한가?

적절히 처리되고 충분히 익힌 조류는 먹어도 안전합니다. 감염된 조류 바이러스가 인간의 먹이 사슬로 침투할 가능성은 매우 낮습니다. 조류를 적절히 처리하고 조리하면 조류 독감, *살모넬라*와 *이콜리*를 예방할 수 있습니다.

- ▶ 음식을 취급하기 전에 그리고 후에 손을 씻습니다.
- ▶ 살아있는 조류를 다룰 때는 레이텍스 또는 그와 유사한 장갑을 착용하십시오.
- ▶ 날고기나 조류 고기, 생선류 및 거기서 나오는 고기즙들이 다른 음식에 닿지 않도록 합니다.
- ▶ 날고기를 다룬 다음에는 손과 도마, 칼, 조리대를 뜨거운 비눗물로 씻어냅니다.
- ▶ 도마는 클로린 표백제 1티스푼을 물 1쿼트에 섞어서 살균합니다.
- ▶ 음식 온도계를 사용하여 조류 고기가 충분히 익었나 확인합니다. 조류 고기는 최소 165°F (74°C)까지 익힙니다.
- ▶ 계란을 프라이할 때는 흰자위와 노른자위를 완전히 익힙니다.

밖에 나가도 안전한가?

안전합니다.

- ▶ 밖에서 활동하고 집에 돌아오면 반드시 물또는 알코올이 들어있는 클리너로 손을 씻습니다.
- ▶ 새와 접촉을 피합니다.
- ▶ 새장이나 닭장에 들어가지 않습니다.

조류 독감에 감염되려면 감염된 새의 배설물을 입에 넣는다거나, 배설물의 먼지를 들이마신다거나, 배설물 먼지가 눈에 들어가야 합니다.

배설물 먼지는 건조되거나 햇빛에 노출되면 감염성이 떨어지고 결국에는 바이러스가 죽게 됩니다. 따라서 건조된 배설물은 보통 위험하지 않습니다. 마른 새 배설물의 먼지는 대형 실내 닭장 안에서나 위험 요소가 될 수 있습니다.

애완 동물을 밖에 내보내도 안전한가?

고양이들은 감염된 새를 먹었을 경우 조류 독감이 걸리는 수가 있습니다. 하지만 개나 돼지를 포함하여 모든 육식 동물들은 감염된 조류나 야생 조류들을 먹으면 감염될 수 있습니다.

지킬 사항:

- ▶ 죽은 새들을 발견하면 담당기관에 연락합니다.
- ▶ 죽은 새들을 발견하면 담당기관에 연락합니다.
- ▶ 애완동물이 새와 접촉하지 않도록 하고 애완동물을 밖에 내보내지 않습니다.
- ▶ 죽은 새를 버릴 때는 플라스틱 장갑을 끼고 처리한다. 죽은 새를 플라스틱 백 안에 넣고 담당기관에서 수거해 가도록 밖에 내놓습니다.
- ▶ 길에서 방황하는 동물들과 접촉을 피합니다.
- ▶ 애완동물이 숨을 잘 못 쉬거나 코에서 액이 나오면 수의과 의사에게 연락합니다.

조류 독감(AI)이란 조류에서 자연 발생하는 바이러스입니다.



HPAI는 감염된 새들과 직접적인 접촉을 **많이 했을 때** 사람들에게 퍼질 수 있습니다.

만약에 조류 독감이 현재 부대에 발생했다면...

연못이나 호수 또는 옥외 수영장에 몸을 담그거나 수영해도 안전한가?

안전합니다. 새 배설물로 심하게 오염되지 않은 이상 호수, 저수지, 옥외 수영장, 강이나 하천에서 수영을 해도 됩니다. 하지만 새들이 떼로 모여 사는 작은 연못 등은 피하는 것이 좋습니다. 오염된 물이 입에 들어가거나 눈에 들어가서 감염될 수 있습니다.

사냥해도 안전한가?

조류 독감이 현재 야생 조류들에게 번지고 있는 지역에서 사냥을 할 경우 개인위생이 매우 중요합니다. 야행 동물들이나 그 고기를 다룰 때 레이텍스 장갑을 끼우고 또한 반드시 손을 씻도록 하십시오. 사냥한 조류들은 완전히 익히도록 하십시오 (165°F). 자연보호국이나 야생동물 관리국에 연락하여 물 오리 사냥에 관한 규정에 대하여 자세히 물어보십시오.

내가 알아둬야 할 것은 무엇인가?

뒷 마당 새 먹이 시설을 설치하거나 새들에게 먹이를 줘도 안전한가?

뒷 마당에서 새들에게 먹이를 주는 것은 안전합니다. 왜냐하면 조류 독감은 현재 주로 오리나 바닷가에 사는 새들에게서 발견되고 있고 흔히 뒷 마당에 모여드는 새들(홍관조, 박새, 되새 등)에게서는 발견되지 않습니다. 하지만 새 먹이통이나 새 목욕통을 정기적으로 관리하고 청소해 주면 야생 조류들에게서 발견되는 다른 질환들을 예방하게 될 것입니다.



죽은 새를 발견하면 어떻게 하나?

병들었거나 죽은 새를 발견하면 담당기관에 연락하거나, 미국의 경우 농림부(USDA)에 전화를 하십시오. 무료 전화 번호는 1-866-487-3297.