Bescherm uzelf tegen
Vogelpest

Vogelpest (Avian Influenza -- AI) is een virus dat bij vogels in de natuur voorkomt. Het wordt ook aviaire influenza of vogelpest genoemd en kan zich verspreiden van vogels naar mensen door nauw contact met geïnfecteerde vogels.

Vermijd onnodig contact met vogels

- *Vooral in gebieden waarvan bekend is dat er AI voorkomt*
- Ga niet kippenhokken of -kooien binnen
- Vermijd contact met uitwerpselen van vogels

Buitenshuis verblijven is veilig

- Maak altijd uw handen schoon met water en zeep gedurende minstens 15-20 seconden na activiteiten buitenshuis

  of
- Maak ze schoon met een op alcohol gebaseerde handreiniger

Eten van pluimveeproducten is veilig

- Was uw handen voor en nadat u voedsel heeft aangeraakt
- Gebruik latex of soortgelijke handschoenen indien u levende vogels hanteert
- Houd rauw vlees en hun sappen uit de buurt van ander voedsel
- Na het snijden van rauw vlees moet u uw handen, snijplank, mes en toonbanken met heet zeepwater wassen
- Maak snijplanken schoon met een oplossing van 1 theelepel chlorinebleek in 1 liter water
- Kook kippenvlees tot ten minste 74◦C (165°F).
- Kook eieren totdat het eiwit en de dooiers hard zijn

Wat te doen als u een dode vogel vindt?

- Vermijd dode vogels te hanteren. Indien u dode vogels moet aanraken, draag dan plastic handschoenen en was daarna uw handen grondig
- Meld dode vogels aan de plaatselijke autoriteiten
- In de Verenigde Staten kunt u contact opnemen met het Ministerie van Landbouw (USDA), op het gratis nummer 1-866-487-3297

Wanneer moet u iemand van de gezondheidszorg bezoeken?

Laat u behandelen indien u een van de volgende symptomen heeft: *(Vooral als u in een gebied bent, of bent geweest, waarvan bekend is dat vogels AI hebben)*

- Koorts, hoofdpijn, vermoeidheid, droge hoest, keelpijn, verstopte neus of hevige pijn in het lichaam die niet verdwijnt na 7-10 dagen

USACHPPM
Readiness thru Health

http://usachppm.apgea.army.mil

NATIONAL VIRTUAL TRANSLATION CENTER

Flemish

CP-055-1006